

«Acaso, não vos  
prolongamos as vidas,  
para que,  
quem quisesse reflectir,  
pudesse reflectir,  
e não vos chegou  
o admoestador?»

— (Alcorão, 35:37).



## REFLEXÕES ISLÂMICAS



*Reflexões Islâmicas* — Ano V — nº. 245 — 18.Maio.2017 / 22.Xaban.1438

*e-mail:* [alfurqan2011@gmail.com](mailto:alfurqan2011@gmail.com)

*sites:* [www.islao.pt](http://www.islao.pt) / [www.alfurqan.pt](http://www.alfurqan.pt)

# O abençoado mês de Ramadão

Coordenado por: M. Yiossuf Adamgy

*Prezados Irmãos,*

*Saúdo-vos com a saudação do Islão, "Assalam alai-kum", (que a Paz esteja convosco), que representa o sincero esforço dos crentes por estender o amor e a tolerância entre as pessoas, seja qual for o seu idioma, crença ou sociedade.*

O mês abençoado do Ramadão é o mês mais importante do calendário Islâmico. É o 9º mês de acordo com o calendário islâmico. Neste mês sagrado, as pessoas jejuam desde o amanhecer até o pôr-do-sol, oferecendo orações regulares (cinco vezes por dia) e evitando qualquer tipo de alimento ou comida. Há tantas bênçãos e benefícios no mês de Ramadão que eles não podem ser contados.

Como todos sabemos, o jejum está entre os cinco pilares do Islão e se evitarmos qualquer um dos cinco pilares, seremos responsáveis no Dia do Juízo. Deus especificou uma porta no Paraíso (*Jannat*) apenas para aqueles que costumavam jejuar no mês abençoado do Ramadão. O nome dessa porta especial é "Ar-Rayyan".

**«Ó crentes! Está-vos prescrito o jejum, tal como foi prescrito aos vossos antepassados, para que temais a Deus. Jejuareis determinados dias; porém, quem de vós não cumprir jejum, por achar-se enfermo ou em viagem, jejuará, depois, o mesmo número de dias. Mas quem, só à custa de muito sacrifício, consegue cumpri-lo, vier a quebrá-lo, redimir-se-á, alimentando um necessitado; porém, quem se empenhar em fazer além do que for obrigatório,**

**será melhor. Mas, se jejuardes, será preferível para vós, se quereis sabê-lo. O mês de Ramadão foi o mês em que foi revelado o Alcorão, orientação para a humanidade e evidência de orientação e Discernimento. Por conseguinte, quem de vós presenciar o novilúnio deste mês deverá jejuar; porém, quem se achar enfermo ou em viagem jejuará, depois, o mesmo número de dias. Deus vos deseja a comodidade e não a dificuldade, mas cumpri o número (de dias), e glorificai a Deus por ter-vos orientado, a fim de que (Lhe) agradeçais».** (Alcorão, 2:183-185)

Quando falamos sobre as bênçãos e a importância do mês abençoado do Ramadão, elas são incontáveis. Se as pessoas percebem e reconhecem a importância do Ramadão, desejam que eles pudessem ter o Ramadão como todos os meses.

O objectivo principal do jejum não é apenas abster-se de comer, mas também de se abster de pecados e maus hábitos. O objectivo principal deve ser o de obter justiça e piedade. O jejum não é tudo sobre o corpo físico, mas também sobre o espírito. Nosso jejum físico realmente descreve nossa limpeza interior e, portanto, o jejum também é chamado como actividade ou prática espiritual.

O grande e o aspecto mais importante neste mês abençoado do Ramadão é **que é o mês do Alcorão**. O Alcorão foi revelado ao nosso Santo Profeta (s.a.w.) neste mês sagrado.

Neste bendito mês do Ramadão, é dever de todo muçulmano **compreender o significado do Alcorão e**

tentar aprendê-lo e seguir as suas instruções. Ele traz paz e relaxamento para a nossa mente e nós sentimos-nos confortáveis depois de ler este Livro Glorioso.

## UMA PRECE (DUÁ) PARA O RAMADÃO QUE SE APROXIMA

POSSA a lua do mês sagrado que se aproxima  
Surgir com uma graça e glória sem precedentes;  
Para se tornar na mensageira da passagem,  
Que fará a transformação dos valores e postura da humanidade.

POSSA a força da penitência, fome e sede,  
Vencer os vícios da vingança, rancor e ganância;  
Para lajear os caminhos do amor, afecto e solicitude,  
Valor que a humanidade deve assumir como crença angelical.

POSSAM os aguaceiros da bênção divina conceder,  
em abundância,

Conforto ao mundo e torná-lo num local pacífico e calmo;

E cobrir o mundo da ira com um ambiente celestial,

Que alcance o mais íntimo de todos os homens,  
mulheres e crianças.

### Fazer mais preces voluntariamente

O Profeta Muhammad (*sallAllaahu alayhi wa sallam*) empreendia mais acções voluntariamente **durante as semanas que precediam o mês de Ramadão**, tais como jejuar mais, rezar mais e doar mais para a caridade. Devemos ter em mente que o maratonista não começa a corrida só no momento em que se posiciona na linha de partida e ouve: "Às vossas posições, preparados, sigam!". Pelo contrário, a corrida começa muitos dias, semanas e mesmo meses antes do momento em que verdadeiramente é dada a partida. A preparação exige esforço, mas permite que o atleta adquira a resistência necessária para que se possa concentrar na corrida e não se distrair pelo cansaço das pernas ou pela sensação de boca seca.

Da mesma forma, se começarmos o Ramadão apenas na sua primeira noite, no momento das Orações de *Tarawih*, estaremos a agir tal como o maratonista que não se prepara convenientemente. É por isso que é tão importante que comecemos a empreender, desde já, preces individuais e voluntárias.

Aprender a ler passagens extensas no Ramadão nos momentos da oração é algo que nos ajudará a desenvolver a nossa resistência, bem como nos ajudará

a concentrarmo-nos naquilo que estamos a ler. Com efeito, Abu Hurayrah (r.a.) conta-nos que: "**O Mensageiro de Deus, (s.a.w.), costumava incitar-nos a rezar nas noites do Ramadão, mas não fazendo dessas orações algo de obrigatório**". E depois disse: "**Todos aqueles que rezarem nas noites do Ramadão, movidos pela fé e pela esperança numa recompensa, verão todos os pecados cometidos no passado perdoados**".

E quem entre nós não precisa de ver os seus pecados perdoados?

Ao rezarmos diariamente durante o período do Ramadão, acabamos por desenvolver a resistência que, *inchaÁ'Allah*, nos permitirá chegar ao próximo Ramadão.

Uma das melhores formas de praticarmos a nossa recitação é empreendermos orações voluntárias e recitarmos o Alcorão. Obviamente, é sempre recomendável que alguém verifique a nossa recitação, mas se já tivermos conhecimentos suficientes de leitura em árabe, a leitura de passagens durante a oração ajudar-nos-á a melhorar a nossa recitação. Embora a leitura individual seja permitida, é recomendável que o indivíduo se associe a uma congregação e seja orientado na sua oração por um Imame.

Sabemos que a altura para a prática da oração da noite é entre as orações de *Ichá* e *Fajr*, preferencialmente no último terço da noite, que termina com a oração de *Witr*. O Mensageiro de Allah (*sall Allaahu alayhi wa sallam*) ensinou-nos que:

**"Allah criou para vós uma última oração, a oração de *Witr*, que deve ser praticada entre as orações de *Ichá* e *Fajr*."**

As pessoas perguntam-se muitas vezes quando é que devem rezar a oração de *Witr*, especialmente porque temem não conseguir acordar no final da noite. O Profeta (*sall Allaahu alayhi wa sallam*) afirmou: "**Aquele que receia não conseguir levantar-se no final da noite, deve rezar a oração de *Witr* logo ao anoitecer (a seguir ao *Ichá*), mas todos aqueles que souberem ser capazes de acordar ao final da noite devem praticar a oração de *Witr* preferencialmente nessa altura**".

A solução é esforçarmo-nos ao máximo para acordarmos e rezarmos a *Witr* ao final da noite. No entanto, existe flexibilidade relativamente àqueles que temem não conseguir acordar. Com efeito, apesar da nossa boa vontade, alguns de nós cometem erros e não são capazes de acordar a tempo de empreender as orações da noite. Na verdade, e infelizmente, falharemos até, por vezes, a oração de *Fajr*. (De notar que, no Ramadão, a oração de *Witr* é feita, também, em congregação).

Allah Subhaanahu wa Taaala sabe das nossas boas intenções, é um facto, no entanto não nos devemos relaxar ao ponto de deixarmos de tentar acordar sem sentirmos remorsos. Se tivermos em mente que o nosso grande objectivo é agradar a Allah Subhaanahu wa Ta'aala para vermos os nossos pecados do passado perdoados, *incha'Allah*, todos nós teremos forças para fazermos mais preces voluntárias.

### Conclusões finais:

Se ainda não perguntou a si próprio se está ou não preparado, uma vez que o Ramadão **está prestes a começar**, então comece hoje mesmo a pensar nisso e prepare-se para o receber.

É essencial que se esforce ao máximo **para preparar o acto do jejum, da oração, dos duás, da leitura do Alcorão e da doação para a caridade.**

Dessa forma, *incha'Allah*, será capaz de se concentrar nas bênçãos desse mês e não se deixar distrair

pela sua própria incapacidade de auto-domínio ou de permanecer, por exemplo, de pé durante longos períodos na *salah* (oração), etc.

Treine o equilíbrio e lembre-se que está a tentar agradar a Allah que é Misericordioso. Pratique a adoração com fé e esforce-se, incessantemente, esperando a recompensa de Allah Subhaanahu wa Ta'ala.

Torne este Ramadão melhor que o anterior, *incha'Allah!*

**Ramadan Mubarak!**

**Wassalam.■**



Quem não pretender continuar a receber estas reflexões, por favor dê essa indicação e retirarei o respectivo endereço desta lista.

Obrigado. **Wassalam.**

**M. Yiossuf Adamgy - 18/05/2017.**

## LIVROS DISPONÍVEIS, EM PORTUGUÊS, SOBRE O RAMADÃO

