



Orgulho no Passado|Empenho no Presente|Confiança no Futuro

Rua dos Irmãos Roby | Nº28 | Pioneiros - Beira | Tel: 23 353 073/353 092



THE SHORTEST, QUICKEST & SAFEST ROUTE TO THE SEA FOR THE SOUTHERN AFRICA HINTERLAND

Cornelder
de Moçambique s.a.



CALL CENTER
TEL (+258) - 23 322 735
TELEFAX (+258) - 23 322 736

WORKING HOURS
24/24

OUR LOCATION
P.O. BOX 236 PORTO DA BEIRA
LARGO DOS CFM. BEIRA
SOFAIA - MOZAMBIQUE

TALKTOUS!

Email: cornelder@cornelder.co.mz

Visite o nosso website: www.cornelder.co.mz

Covid-19: Município anuncia nova ordem urbana

Beira (O Autarca) – Em face da situação global corrente devido ao covid-19, o Presidente do Conselho Municipal da Beira, Daviz Simango, anunciou ontem uma nova ordem urbana.

“O Conselho Municipal da Beira está ciente das fragilidades que temos quanto ao cumprimento de algumas restrições, mas temos que apertar as medidas de contenção, como forma de combater a propagação do novo coronavírus” – referiu Daviz Simango.

O Presidente do Município da



Daviz Simango, Edil da Beira

Beira disse que preocupa a edibilidade o cenário de aglomerados de pessoas que continua a se observar na autarquia. “A

situação de circulação ou de prática de ajuntamentos não é admissível no contexto actual. É preciso cumprir com as regras determinadas pelo Estado, é o que tem sido prática nestas circunstâncias”.

Daviz Simango citou exemplos da Praça da Independência, Praia do Miramar, Praia do Estoril, barracas, mercados, terminais de autocarros, casa mortuária, cemitérios, entre outros.

Na Praça da Independência não será permitido aglomerados no tempo de lazer. Medidas serão tomadas no caso de os vendedores prevalecerem com aglomerados, devendo as pessoas

Frase:

Nenhum animal é mais calamitoso do que o homem, pela simples razão de que todos se contentam com os limites da sua natureza, ao passo que apenas o homem se obstina em ultrapassar os limites da sua – Erasmo de Roterdão (1469-1536)



Empresa Moçambicana de Dragagens – Empresa Pública
por uma navegabilidade segura



CÂMBIOS/ EXCHANGE – 20/03/2020

Moeda	País	Compra	Venda
EUR	UE	70.45	71.81
USD	EUA	65.72	66.99
ZAR	RSA	3.8	3.37

FONTE: BANCO DE MOÇAMBIQUE



SF Holdings,

UM GRUPO COM ENERGIA MOÇAMBIQUESA

estarem equidistantes a um metro e meio.

As barracas, a partir de quinta-feira próxima(25MARC20) devem fechar as 19 horas, e não será permitida a venda depois desta hora.

Nos mercados, as comissões dos mercados devem seguir rigorosamente as orientações dadas pela Vereação da Indústria, Comércio, Turismo e Mercado, bem como Vereação da Saúde, Acção Social e Género no que tange ao uso de água para lavagem das mãos. Não será permitida a permanência nas noites de pessoas nos mercados.

Relativamente aos terminais de autocarros, o Presidente do Município referiu que a edilidade está a providenciar a pulverização interna, tendo explicado que a demora foi devido a falta de detergentes específicos no mercado local em quantidade face a demanda de aplicação.

Por outro lado, disse que foram colocados nos terminais baldes para lavagem das mãos.

Na casa mortuária e cemitérios, é obrigatório lavar as mãos antes de entrar e a saída. Na capela só podem entrar e estar presentes apenas 20 pessoas e devem estar afastadas uma da

outra a uma distância de um metro e meio. os corpos passam a ser lavados exclusivamente por funcionários do Município devidamente treinados e protegidos. O Município recomenda os familiares e amigos de falecidos a seguirem directamente ao cemitério.

Daviz Simango disse que outras medidas poderão ser anunciadas caso seja pertinente.

“Agradecemos a compreensão e colaboração de todos os munícipes como forma primária de prevenção nesta fase em que nos encontramos” – apelou o Presidente Daviz Simango. ■ (Redacção)

Covid-19: CFM suspende comboios de transporte de passageiros de longo curso e mantém comboios urbanos com lotação máxima de 50 passageiros por carruagem

Maputo (O Autarca) – A Empresa Portos e Caminhos de Ferro de Moçambique (CFM-EP), anunciou a suspensão, a partir de ontem, segunda-feira (23MARC20) a suspensão de comboios de passageiros de longo curso para Ressano-Garcia, Goba e Chicalacuala (no Sistema Ferroviário Sul), e Moatize e Marromeu (no Sistema Ferroviário Centro).

A medida é uma resposta a orientação do Governo que tem em vista proteger a saúde pública relativamente ao coronavírus.

No entanto, segundo o comunicado da empresa recebido na nossa Redacção, o CFM irá operar, nesta fase, os comboios urbanos com destino a i) Matola Gare; ii) Moamba; iii) Boane e iv) Marracuene (no Sistema Ferroviário Sul) e v) Dondo (no Sistema Ferroviário Centro), com uma lotação máxima de 50 passageiros por carruagem, podendo vir a alterar em função do de-



senvolvimento do assunto.

“Para o efeito, nestas rotas, iremos aumentar o número de carruagens, bem como, caso a demanda justifique, incrementaremos, igualmente, o número de carreiras em cada rota” – refere o

comunicado que citamos.

O CFM apela aos utentes maior colaboração na implementação destas medidas emergenciais, sugerindo viagens apenas em casos de extrema necessidade. (Redacção)

O Autarca

Primeiro jornal electrónico editado na cidade da Beira

Leia e Divulgue O Autarca

Publicite n' O AUTARCA

<https://www.facebook.com/Jornal-O-Autarca-da-Beira-Mozambique-298173937184488/>

Arquivo no  facebook

COVID-19

CUIDADOS COM A SAÚDE



EVITE AGLOMERAÇÕES



MUNICÍPIO DA BEIRA



Grupo TCO



A TCO Equipamentos é uma vertente do Grupo TCO vocacionada para o aluguer de equipamentos, para obras de estradas, temos basculantes para transporte de inertes

Bulldozers para desmatção, pás carregadoras para formatação, niveladoras para regularização de solos, Cilindros para compactação, camiões regas e camiões de asfalto, máquinas recicladoras para estradas de solo cimento.

A TCO Gruas é outra das vertentes onde alugamos Gruas GROVE de 35 Ton a 170 Ton Temos também camiões Gruas de 6 ton a 30 ton e camiões Pronto Socorro ate 30 ton

Para além destes serviços fabricamos Pavês de vários tamanhos para aplicar em estradas e parques Industriais em Pave.

Venha ver os nossos equipamentos ou contate o nosso operador de Serviço

Sr. Pedro Coelho contato 82 4973059 email pedrocoelho@grupotco.co

Ou Sr. Mario Cunha contato 82 5247192 email mariocunha@grupotco.co



Orgulho no Passado|Empenho no Presente|Confiança no Futuro

O Autarca

Primeiro jornal electrónico editado na cidade da Beira

Ano XIX – Nº 3866 – Sexta-feira, 06 de Março de 2020



SINERGIAS | INTERFACE



VUJONGA | O AUTARCA

PARCERIA MÚTUA NA DIVULGAÇÃO

Já somos 30 milhões de moçambicanos

Maputo (O Autarca) – Já estão disponíveis os dados populacionais resultantes das projecções demográficas feitas com base nos resultados do IV Recenseamento Geral da População e Habitação de 2017. Com base nas referidas projecções, a população moçambicana totaliza, em 2020, 30.066.648 de habitantes. De acordo com as projecções, a população moçambicana na província de Sofala atinge 2,255,439, sendo 1,091,741 homens e 1,163,698 mulheres.

Segundo fonte do INE, uma

projectão da população baseia-se fundamentalmente nas tendências passadas e em hipóteses sobre o comportamento futuro das componentes demográficas, nomeadamente a mortalidade, fecundidade e migração.

As últimas projecções demográficas feitas no país, foram produzidas com base nos resultados do III Recenseamento Geral de População e Habitação de 2007 e cobriam o período de 2007 a 2040. Com a realização do Censo 2017, tornou-se necessário actualizar aquela informação, passando-

se portanto, a cobrir o período de 2017 a 2050. Foram igualmente tidos em conta para este exercício os dados dos censos recentes, nomeadamente os dos de 1980, 1997, 2007 e 2017, referentes a fecundidade, mortalidade e migração e dos pressupostos da sua dinâmica futura.

A fonte do INE – Instituto Nacional de Estatística, explica que as projecções demográficas constituem um dos principais produtos de suporte aos processos de planificação a todos os níveis e estão sujeitas a actualização periódica, sempre que nova informação estiver disponível. ■ (Redacção)

Frase: **Preservar a natureza não é mais uma opção; é a única alternativa para o futuro do planeta.**

O Autarca – Jornal Independente de Sofala | Moçambique.

Propriedade: AGENCIL – Agência de Comunicação e Imagem Limitada |

Sede: Rua do Aeroporto – Desvio 2141 – Casa 711 – Beira | **E-mail:**

oautarca@gmail.com | Editor: Chabane Falume | **Cell:** +258 825 984 510; +258 842 647 589 | **E-mail:** falumechabane@yahoo.com.br

CÂMBIOS/ EXCHANGE – 06/ 03/ 2020

Moeda	País	Compra	Venda
EUR	UE	72.88	74.32
USD	EUA	64.91	66.2
ZAR	RSA	4.16	4.24

FONTE: BANCO DE MOÇAMBIQUE



jornalista Falume Chabane
fundador do jornal
O Autarca
do Centro de Moçambique

MÍTICA SOFALA | GORONGOSA

Vista da Cidade da Beira



Capital do Centro e das Pescas de Moçambique

VuJonga 16 – cadernos literários | 15 Março 2020

<https://rl.art.br/arquivos/6891014.pdf>

DESAFIOS DA PSICOTERAPIA



João
Craveirinha 81-83

Fanisse Craveirinha

Mestrado em Psicologia Clínica

Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos e
da Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica

edição d'autora

VuJonga textos

colecção cadernos literários

A Epidemia Viral e os Desafios (Psicológicos) da Contenção

O impacto psicológico da epidemia:

Este é um fenómeno com características e consequências particulares que está a colocar à prova todas as áreas da nossa sociedade. É inevitável não falar ou pensar sobre ele!

Por momentos até parece que estamos a participar numa obra cinematográfica de Hollywood ou numa série da Netflix. Mas não, a realidade do Coronavírus [COVID-19] está efectivamente presente e não existe outra alternativa a não ser lidar com o seu aparecimento da forma mais ponderada possível.

CONSCIÊNCIA E RESPONSABILIDADE:

Sermos criativos e identificarmos novas formas de estar e suportar a rotina, adaptando-a aos conselhos e directrizes das entidades governamentais – é um movimento necessário.

Termos consciência que é um fenómeno já instalado e que será inevitável a sua presença, é fundamental porque ajuda-nos a preparar possíveis cenários que a qualquer momento podem ocorrer, como por exemplo, a proximidade com alguém que foi contagiado ou até com as prateleiras vazias no supermercado.

Assim, não somos surpreendidos e os níveis de ansiedade e surpresa são ultrapassados de forma mais serena.

Estarmos atentos aos mais próximos e apoiarmos quem tem mais dificuldade em enfrentar este acontecimento é também uma estratégia essencial, bem como mostrar a nossa solidariedade e sentido de responsabilidade para com os que se encontram mais angustiados e por vezes até apáticos sem saber como agir.

AS CRIANÇAS:

Os mais novos devem ser tranquilizados, mas informados. Os medos de uma forma geral, fazem parte da vida das crianças, mas nesta altura desafiante para o mundo, e no que diz respeito ao Coronavírus [COVID-19] é importante que este não seja um assunto omitido, nem um assunto colocado em forma de pânico.

O tema deve ser falado e abordado, de acordo com a idade, de forma clara, evitando mistérios, mas com conforto e segurança de modo a não ficarem assustados.

OS ADOLESCENTES:

Sabemos o quão difícil é mantê-los sob instruções impostas pelos adultos. Nesta faixa etária, contrariar e reivindicar o direito às suas vontades é um comportamento natural. Importa por isso, em conjunto e com serenidade, fazê-los pensar que estamos perante uma situação excepcional e singular que exige também deles responsabilidade. E, por outro lado, apelar às capacidades e qualidades criativas para se preservarem e manterem-se socialmente activos à distância de um clique.

Reinventar e aguardar

Depois de nos reinventarmos, de usufruirmos das redes sociais e das novas tecnologias como aliados na distração e contenção da epidemia, resta-nos aguardar que a desordem trazida pelo Coronavírus [COVID-19] dê tréguas e possamos reorganizarmo-nos. ■ ©Fanisse Craveirinha (Mestrado em Psicologia)

A EPIDEMIA VIRAL E OS DESAFIOS (PSICOLÓGICOS) DA CONTENÇÃO

A Ciência e a Investigação, muito têm contribuído para a Saúde Mental.

Fanisse Craveirinha | psicóloga clínica

psicoterapia ao alcance de todos | saúde mental | *link*

VuJonga - Cadernos Literários | Momento Poético | ARTES e LETRAS | Resenhas

VuJonga 16 – cadernos literários | 15 Março 2020

<https://rl.art.br/arquivos/6891014.pdf>

Vista da Cidade da Beira



Capital do Centro e das Pescas de
Moçambique

O Autarca

Primeiro jornal electrónico editado na cidade da Beira

Propriedade: AGENCIL – Agência de Comunicação e Imagem Limitada

Sede: Rua do Aeroporto – Desvio 2141 – Casa 711 – Beira

E-mail: oautarca@gmail.com

Editor: Chabane Falume – Cell: 82 5984510; 84 7271229

E-mail: falumechabane@yahoo.com.br

O Autarca: Preencha este cupão de inscrição e devolva-o através do fax 23301714, E-mail: oautarcabeira@yahoo.com.br ou em mão
SIM, desejo assinar O Autarca por E-mail (), ou entrega por estafeta no endereço desejado ()

Entidade.....

Morada..... Tel..... Fax..... E-mail.....

Individual () Institucional ()/ 2013

Assinaturas mensais MZM – Ordinária: 14.175,00 * Institucional: 26.400,00