

«Acaso, não vos
prolongamos as vidas,
para que,
quem quisesse reflectir,
pudesse reflectir,
e não vos chegou
o admoestador?»

— (Alcorão, 35:37).



REFLEXÕES ISLÂMICAS



Reflexões Islâmicas — Ano VII — n.º 401 — 16.Abril.2020 /23.Xaban.1441

e-mail: alfurqan2011@gmail.com

sites: www.islao.pt / www.alfurqan.pt

Lições do Profeta ﷺ Prevenir-se contra doenças não é falta de Fé

Coord. e adaptado por: M. Yiossuf Adamgy

Fonte: *iqaraislam*

Prezados Irmãos,

Saúdo-vos com a saudação do Islão, "Assalam alaikum", (que a Paz esteja convosco), que representa o sincero esforço dos crentes por estender o amor e a tolerância entre as pessoas, seja qual for o seu idioma, crença ou sociedade.

Muitos dos conselhos deixados pelo Profeta Muhammad ﷺ servem para os Muçulmanos lidarem com a pandemia de coronavírus.

A importância de ficar em casa e manter a higiene durante o surto de uma doença, eram temas que o Mensageiro de Deus já ressaltava há mais de 1.400 anos.

Seguir as orientações médicas não é falta de fé, mas sim um recurso que Deus (ár. *Allah*) nos oferece para lidarmos com as doenças.

O mundo está a viver uma crise de pandemia causada pelo novo coronavírus. Desde o final de 2019, o avanço da doença foi rápido e mortal: até agora, mais de 10 mil pessoas perderam a vida por causa da COVID-19. Na expectativa de tentar se salvar, muitos grupos religiosos propuseram grupos de oração e até curas milagrosas para se livrar do vírus.

No entanto, **fazer encontros ou prometer curas** em que não há certeza se serão obtidas **pode ajudar a propagar a nova doença**. Diante disso, alguns muçulmanos podem pensar que ficar em casa e tomar cuidados pode ser um sinal de falta de fé em Deus.

Porém, muitos exemplos dados pelo Profeta Muhammad ﷺ mostram **que não há nada de errado em tomar precauções** e, além disso, a pureza é uma parte importante da fé do muçulmano.

«Um dia, o Profeta Muhammad ﷺ notou um beduíno deixando o seu camelo, **sem amarrá-lo**. Então, ele perguntou ao beduíno: "Por que é que você não amarra o seu camelo?". O beduíno respondeu: "Confio em Deus". O Profeta ﷺ então, disse: **"Amarre o seu camelo primeiro, depois confie em Deus".**»

A orientação da religião é algo muito importante para o Islame, mas os fiéis devem procurar ter bom senso para lidar com as situações quotidianas. Também devem lembrar que ter pureza espiritual e física, além de tomar cuidados com a saúde, **é uma forma de obedecer a Deus**.

O que disse o Profeta sobre doenças contagiosas?

Há mais de 1.400 anos, muitos conceitos da ciência moderna nem sequer existiam. No entanto, os conselhos do Profeta Muhammad ﷺ sobre como proceder diante de uma doença, **ainda são muito parecidos com as recomendações da medicina actual:**

“Se você ouvir um surto de peste sobre um local, não entre nele. E se acontecer no local onde você já estiver, não saia dele.”

Frases do Profeta Muhammad ﷺ sobre surtos

Outras frases ditas pelo Mensageiro de Deus ﷺ mostram **como é importante resguardar-se quando há ameaça de alguma doença.**

“Aqueles com doenças contagiosas devem ser mantidos afastados daqueles que são saudáveis”.

Além de práticas para evitar o contágio, o Profeta Muhammad ﷺ sempre **ênfaticamente a higiene e a pureza como uma marca da fé**, e todos os muçulmanos que se esforçam para ter boa conduta religiosa sabem da importância de se manter limpo.

“A limpeza faz parte da fé.”

“Lave as mãos depois de acordar; você não sabe para onde as suas mãos se moveram enquanto dormia.”

“As bênçãos da comida estão em lavar as mãos antes e depois de comer”.

Buscar tratamento é falta de fé?

A vida é um presente que Deus nos deu. Portanto, é necessário ter cuidado com aquilo que Ele nos dá. Quando alguém tinha uma doença, o Profeta Muhammad ﷺ sempre orientava aos seus companheiros que buscassem o tratamento:

“Faça uso de tratamento médico”, disse ele, “pois Deus não fez uma doença sem indicar uma cura para ela, com exceção de uma doença – a velhice”.

O Islame enfatiza a **importância da oração como um dos seus principais pilares**. No entanto, é sempre importante lembrar que, **no caso desta pandemia**, Deus também nos enviou a prevenção e os cuidados médicos para que possamos nos manter saudáveis.

Recomendação: Entendendo várias questões sobre os Ahadiths do Profeta ﷺ

É fundamental manter as orações, mas seguir as recomendações médicas de lavar bem as mãos e, se for possível, ficar em casa, também são maneiras eficazes de fazer com que o surto do coronavírus termine o quanto antes. ■

— «Se a dúvida e o erro adoeceram as sociedades modernas, sabemos que Deus fez as nações curáveis».

Quem não pretender continuar a receber estas reflexões, por favor dê essa indicação e retirei o respectivo endereço desta lista.

Obrigado. Wassalam (Paz). - **M. Yiossuf Adamgy**
Director da Revista Islâmica Portuguesa **AL FURQÁN**

LIVROS SUGERIDOS

