

«Acaso, não vos  
prolongamos as vidas,  
para que,  
quem quisesse reflectir,  
pudesse reflectir,  
e não vos chegou  
o admoestador?»

— (Alcorão, 35:37).



## REFLEXÕES ISLÂMICAS



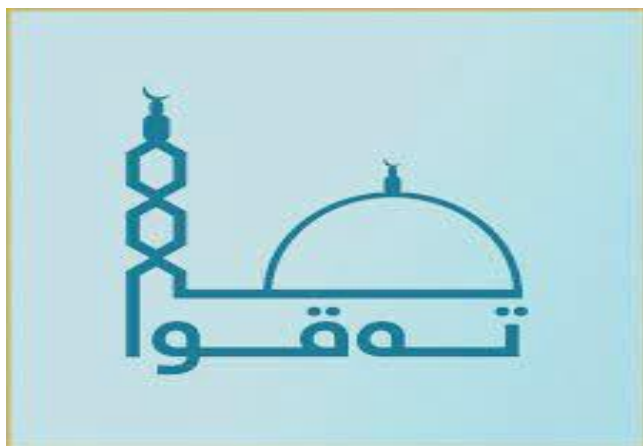
*Reflexões Islâmicas* — Ano VIII — n.º. 492 — 07.Março.2022 / 06.Ramadan.1443

*e-mail:* [alfurqan2011@gmail.com](mailto:alfurqan2011@gmail.com)

*sites:* [www.islao.pt](http://www.islao.pt) / [www.alfurqan.pt](http://www.alfurqan.pt)

# 5 (Cinco) Formas de o *Ramadan* melhorar a sua *Taqwa* (ter consciência de Deus (ár. *Allah*))

Coord. por: M. Yiossuf Adamgy



Prezados Irmãos,

Saúdo-vos com a saudação do Islão, "Assalam alaikum", (que a Paz esteja convosco), que representa o sincero esforço dos crentes por estender o amor e a tolerância entre as pessoas, seja qual for o seu idioma, crença ou sociedade.

«O vós que credes! O jejum é-vos prescrito como foi prescrito aos que vos precederam, para que possais (aprender) a auto-contenção». (Alcorão, 2:183).

«O vós que credes! Temei a Deus como Ele deve ser temido, e permaneci submissos à Vontade de Deus até à vossa morte». (Alcorão, 3:102).

O **objectivo do jejum** não é fazer-nos passar fome e sede, nem privar-nos de algum do nosso conforto e conveniências. O verdadeiro propósito do jejum é **que aprendamos a ter *Taqwa* (ter consciência de Deus (ár. Allah))**.

A *Taqwa* é muito enfatizada no Alcorão e na Sunnah. Há mais de **158 versículos no Alcorão sobre *Taqwa***, e há centenas de *ahadith* sobre este assunto.

### O que é a *Taqwa*?

*Taqwa* é o próprio Islão. É a soma total de todos os valores e virtudes islâmicas. Se se tem *Taqwa*, consegue-se tudo.

A *Taqwa* é ter consciência de Allah. É fazer os melhores esforços para viver segundo as Suas ordens e evitar as Suas proibições. O Alcorão tem usado a palavra *Taqwa* para significar **consciência de Allah, temor de Allah, adoração a Allah, sinceridade na fé, e evitar a desobediência a Allah**.

### Jejum e *Taqwa*

O jejum constrói o carácter de *Taqwa* se for feito da forma correcta. Como é que o jejum constrói o carácter de *Taqwa*? Vejamos algumas das coisas que uma

pessoa de jejum deve fazer, e vejamos como estão relacionadas com o conceito e espírito da *Taqwa*.

1. Ao contrário das orações, caridade e peregrinação, **o jejum é um acto invisível**. Só Allah e a pessoa que está a jejuar sabe se está ou não a jejuar.

Pode-se comer ou beber em silêncio e ninguém vai notar e ninguém pode descobrir. No entanto, a pessoa que está a jejuar assumiu este compromisso em nome de Allah e quer guardar a pureza do seu jejum em nome de Allah.

O jejum ensina assim sinceridade, e ajuda uma pessoa a aprender a viver segundo os princípios da sua fé, independentemente de outros saberem ou não saberem. Este é o próprio propósito e essência da *Taqwa*.

2. Alimentação e sexo são duas necessidades e desejos que são essenciais para a sobrevivência e crescimento humano, mas podem tornar-se facilmente corruptos e perturbadores se não forem devidamente controlados e disciplinados.

A *Taqwa* exige o cumprimento das regras de Allah quando se come e quando se desfruta de relações sexuais (legítimas). O jejum ensina como controlar e disciplinar estes desejos.

### **Estar no Controlo**

3. O mundo está cheio de tentações. É preciso muita disciplina para dizer "não" a algo que é muito tentador mas não é bom para nós. Durante o jejum aprendemos a dizer "não" a coisas que de outra forma são permitidas e boas, mas que são proibidas durante o jejum.

Quando aprendemos a dizer "não" ao que é geralmente permitido, então podemos facilmente controlar-nos a nós próprios para evitar o que é proibido. Este é o espírito da *Taqwa*.

4. As pessoas geralmente cuidam de si próprias e das suas famílias, mas muitas vezes ignoram as necessidades dos outros. Aqueles que nem sequer sentem a dor e o sofrimento daqueles que têm fome, sem abrigo, e vivem na pobreza.

Através do jejum provamos - até certo ponto - a dor e o sofrimento daqueles que são pobres e indigentes. **O jejum ensina empatia e simpatia, e tira-nos um pouco do nosso egoísmo e egocentrismo. Este é o espírito da *Taqwa*.**

5. Quando os muçulmanos jejuam juntos no mês do Ramadão, constrói-se uma atmosfera de virtudes, frater-

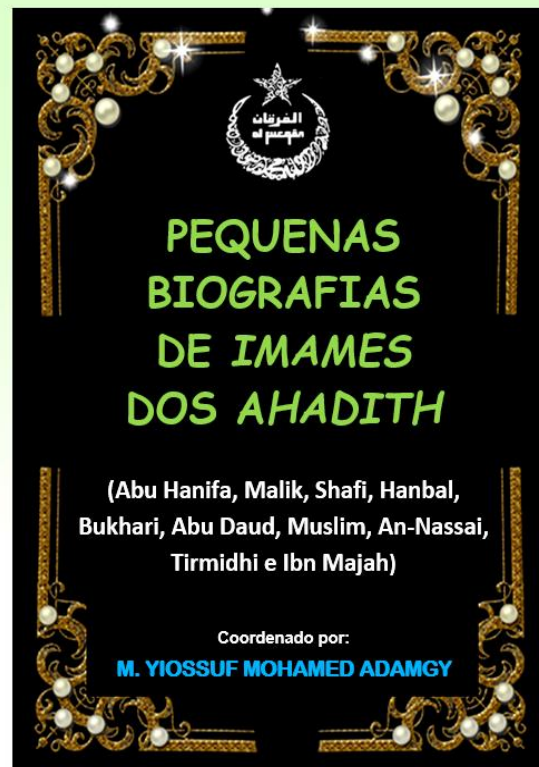
nidade e irmandade. Aproximamo-nos do nosso Criador e também nos aproximamos uns dos outros. Unidade, paz, harmonia e irmandade são os frutos da *Taqwa*. **No Ramadão apreciamos estes frutos à medida que crescemos em *Taqwa*.** ■

Quem não pretender continuar a receber estas reflexões, por favor dê essa indicação e retirarei o respectivo endereço desta lista.

Obrigado. **Wassalam.**

**M. Yiossuf Adamgy**

(Director da **Revista Islâmica AL FURQÁN**).



## **PEQUENAS BIOGRAFIAS DE IMAMES DOS AHADITH**

### **LIVRO NO PRELO**

**Previsto o seu lançamento, *in cha Allah*,  
No dia 15.Julho.2022 /14.Ramadan.1443  
Na Mesquita Central de Lisboa  
(Das 13h00 às 14h30)**

Formato: **A-5**, — Páginas: **72**

Preço: **5,00 c/Iva**