



VISÃO Aberta

Atento ao que acontece

CURSO DE BELEZA & ESTÉTICA

Curso	Valor (Mtc)	Duração (Semanas)
-Simulação, Colagem e Personalização de Próteses	3500	03
-Montagem e Implante de Cílios Postiços	2500	02
-Montagem de Unhas de Gel e Acrílicas	3000	03
-Tranças (Extensões com Keratina)	5000	02
-Tranças (Extensões com Elástico)	3500	04
-Fabrico de Próteses e de Perucas	3000	02
-Costura de Cabelos	2500	02
-Limpeza Facial	2500	02
-Cabelereiro	5000	04
-Picolagem	3500	04
-Massagem	5000	02
-Depilação	5000	02
-Tranças	3500	04
-Makeup	2500	02
-Barbeiro	3500	03

Requisitos para inscrição:
 Cópia do BI
 Uma foto tipo passe
 700.00M

Contacto: 84 539 66 73 | 87 838 1270

ANO 13, PERIODICIDADE: Terças e Sextas-feiras: Editor: Amade Mulima ▪ Edição: 1306, Sexta-feira, 08 de Março de 2024 ▪
 Email: jornal.visaoaberta@gmail.com ou jvisaoaberta2024@gmail.com ▪ Contactos: +258 84 7474 011/ 843782939 / ▪ REG: 05/GABINFO-DEC/2011 Propriedade: VISÃO ABERTA, LDA

CULTURA Pág. 09



Mês da Mulher:
 pugilistas Alcinda e Rady homenageadas em exposição

INTERNACIONAL Pág. 11



Palestina quer que Liga Árabe seja firme nos actos

DESPORTO Pág. 12



ABCM alerta os clubes sobre novas regras e normas de basquetebol

Num contexto de recrudescimento dos ataques

Com a retirada da SAMIM, Governo sem plano para cobrir em Cabo Delgado





Paciente de 65 anos venceu o cancro após sucessivos exames médicos

Chama-se Amélia Armando Mucoca, moçambicana de 65 anos de idade residente na cidade da Beira, transferida do Hospital Central da Beira para o Hospital Central de Maputo, devido a complicações de saúde. Segundo conta a paciente, em Agosto de 2023 começou a sentir fortes dores no peito, acompanhado por inchaço, facto que a obrigou a procurar ajuda nas unidades sanitárias locais.

Após sucessivos exames médicos com vista a se chegar ao diagnóstico, eis que decidiu-se pela sua transferência para o Hospital Central de Maputo, na capital do país.

Na maior unidade sanitária, foi submetida a novos exames complementares de diagnóstico tendo os resultados confirmado a presença de um tumor de ovário.

No Serviço de Ginecologia II onde ficou internada, Amélia Mucoca foi submetida a uma cirurgia no dia 15 de Fevereiro, para a retirada do tumor, tendo o procedimento corrido com sucesso.

Já no ambiente familiar após alta hospitalar e evolução clínica satisfatória, a paciente decidiu escalar no



dia 1 de Março o local onde esteve internada, desta vez para agradecer e prestar homenagem aos profissionais de saúde que dela cuidaram, tendo na ocasião oferecido um almoço de ocasião a todos os profissionais do Serviço de Ginecologia II.

Considerado o terceiro tumor ginecológico mais

comum entre as mulheres, perdendo apenas para os cânceros de mama e colo do útero, o cancro de ovário geralmente se manifesta no período posterior à menopausa, mas também pode acometer jovens em idade reprodutiva.

Até o momento não se conhece exactamente a sua origem, mas sabe-se

que alguns factores de risco aumentam as chances de desenvolver a doença sendo a idade acima dos 50 anos, obesidade, sobrepeso e histórico familiar, alguns deles.

Na fase inicial, o cancro do ovário não apresenta sintomas e mesmo em fase avançada, os sinais podem se confundir com manifestações comuns a outras enfermidades, daí que os médicos recomendam a dirigir-se imediatamente a uma unidade sanitária em caso de sintomas tais como, dor ou inchaço no abdômen, sensação de inchaço constante, dor abdominal ou na pelve, compressão do estômago após comer, perda de apetite, problemas gastrointestinais como gases, inchaço, de entre outros.

Mais de dezasseis mil alunos deixam de estudar em condições precárias

Cinco escolas e três centros de saúde afectados pelo ciclone Idai, na cidade da Beira e distrito do Dondo, em Sofala, foram reinaugurados, na Quarta-feira, dia 6 de Março depois da sua restauração.

Mais de 16 mil alunos passam a estudar em salas condignas na província de Sofala, cinco anos após a passagem do ciclone Idai, como resultado de construções e reconstruções resilientes de infraestruturas escolares, após a passagem da intempérie.

O projecto passava por ajudar a recuperar e construir, de forma resiliente, nas zonas rurais e nas áreas afectadas. Como fruto desta iniciativa, foram construídas oito novas escolas e reabilitadas outras dez.

O mecanismo de recupe-



ração de Moçambique visa, sobretudo, melhorar as condições de vida das comunidades afectadas pelo Idai e está a ser implementado pelo GREPOC.

A cerimónia de entrega colectiva das infra-estrutu-

ras foi orientada pelo ministro das Obras Públicas, Carlos Mesquita, que indicou que as escolas passam a oferecer um ambiente legítimo e acolhedor que simboliza resiliência e esperança.

Contas feitas apontam que mais de dezasseis mil alunos deixam de estudar em condições precárias com a reinauguração dos cinco restabelecimentos de ensino, o que no dizer da secretária de estado de Sofala, Cecília Chamuto-ta é um passo gigantesco. Por sua vez, o ministro das Obras Públicas, Habitação e Recursos Hídricos, Carlos Mesquita disse que a Reconstrução Pós-Ciclones é um processo longo e defendeu a cultura de resiliência, face aos frequentes desastres naturais.





AULAS
 -Diurno
 -Nocturno
 -Ou Sábados

Cursos Disponíveis **Contacto: 84 539 66 73**  **87 838 1270**

Cursos de Corte e Costura
 Corte, Costura & Modelagem Regular
 Corte, Costura & Modelagem Executivo
 Costura De Cabelos

Valor	Duração
2500.00Mt	04 Meses
3500.00Mt	04 Meses
2500.00Mt	02 Semanas

Costura criativa & Empreendedorismo:
 Roupa de festa
 Roupa formal
 Uniforme, batas, etc.
 Corte, Costura & Design de Moda

Valor	Duração
2500.00Mt	04 Meses
3500.00Mt	04 Meses

Cursos de Beleza & Estética
 Makeup
 Massagem
 Depilação com serra quente
 Manicure & Pedicure
 Montagem de Unhas de Gel e Acrílicas
 Tranças
 Fabrico de Próteses e Perucas
 Simulação, Colagem, Personalização de Próteses
 Implante de Pestanas

Valor	Duração
2500.00Mt	02 Semanas
5000.00Mt	02 Semanas
5000.00Mt	02 Semanas
3000.00Mt	02 Semanas
3000.00Mt	02 Semanas
2500.00Mt	02 Semanas
3000.00Mt	02 Semanas
3500.00Mt	04 Semanas
2000.00Mt	02 Semanas

Requisitos para inscrição:
 • Cópia do BI
 • Uma foto tipo passe
 • 700.00Mt

Av: da Tanzânia , R/C n 129 Alto Maé –Maputo
Horários: 08H00-10H00, 10H00-12H00, 14H00-15H00 e 15H00-17H00





Bancos impulsionam Reservas Internacionais Líquidas de Moçambique

Um relatório estatístico do Banco de Moçambique (BM), divulgado na Quarta-feira, dia 6 de Março, informa que o crédito à economia nacional concedido pela banca tinha subido em Maio passado para o máximo de 298,1 mil milhões de meticais.

O crédito dos bancos nacionais à economia caiu para 270,1 mil milhões de meticais em Dezembro passado, sendo esta a sétima queda mensal verificada em 2023, confirmando-se o crescente endividamento de particulares.

Segundo o documento, o montante cifrava-se, em Agosto, em 295,1 mil milhões de meticais, tendo sofrido a maior queda em Setembro, equivalente a uma redução do "stock" em 2%, e mais 0,8% em Outubro.

O relatório acrescenta que, no final de Dezembro, a taxa de juro média sobre novas operações de empréstimos se situou, a um ano, em 22,67% para empresas, em 26,05% para consumo e em 23,14% para compra de habitação.



"A maior fatia do "stock" de crédito à economia em Dezembro continuava a ser a que diz respeito a particulares, que se cifrava em 86,6 mil milhões de meticais, que continua a crescer mensalmente e que aumentou 23% num ano", salienta o banco central.

Entretanto, o comércio

viu o total de crédito concedido aumentar ligeiramente para quase 28,1 mil milhões de meticais, enquanto a indústria transformadora recuou para pouco mais de 23,4 mil milhões de meticais.

As Reservas Internacionais Líquidas de Moçambique, necessárias para as

importações de bens e serviços, cresceram 5% no mês de Janeiro, para 3,5 mil milhões de dólares, impulsionadas pelo aprovisionamento dos bancos.

O BM, no final de Dezembro, as Reservas Internacionais Líquidas eram de quase 3,4 mil milhões de dólares, sendo que o seu crescimento, durante o primeiro mês de 2024, foi influenciado pelos 300 milhões de dólares em aprovisionamento dos bancos, cerca de 75% de todas as entradas.

Segundo o documento, Moçambique fechou o mês de Janeiro com reservas suficientes para cobrir 3,1 meses de necessidades de importações previstas para todo o ano, cobertura que pode aumentar para 4,9 meses.

MISAU alerta que mais de 860 mil crianças foram vacinadas no País

O Ministério da Saúde (MISAU) revelou que mais de 860 mil crianças foram vacinadas em Fevereiro contra várias doenças, no âmbito da implementação do Plano Alargado de Vacinação (PAV).

Armando Tiago, ministro da Saúde explicou que, do total de vacinados, 251,5 mil receberam a dose de imunização pela primeira vez, sendo que as várias emergências sanitárias, incluindo a Covid-19, contribuíram para a acumulação de um número elevado de crianças não vacinadas.

O governante frisou que o programa prevê a realização de três rondas de vacinação acelerada ao nível da comunidade e das unidades sanitárias, para que mais crianças sejam abrangidas.

"Por forma que seja feita



uma maior inclusão, serão reforçados os meios de transporte para permitir que mais vacinas cheguem às zonas mais recônditas",

disse o ministro.

O dirigente ainda acrescentou que o Governo, com o apoio de parceiros de cooperação, adquiriu 70

viaturas e 669 novas motorizadas para alocar às unidades sanitárias, num investimento de 4,2 milhões de dólares.





Nedbank alcança a marca de 60,5% da base de clientes activos

O Grupo Nedbank em 2023 impulsionado por uma gestão focada na excelência, não apenas atingiu, mas ultrapassou todas as expectativas, não obstante o ambiente macroeconómico desafiador. Melhorou a rentabilidade dos capitais próprios (ROE) para 14,3%, foi o Banco líder de mercado em nível de satisfação do cliente, teve o compromisso evidente com a digitalização, com um impressionante crescimento no número de clientes digitalmente activos, alcançando a marca de 60,5% da base de clientes activos, aumentou o número de utilizadores de mobile banking (23,0%) e do número de transacções digitais (21,3%), e muito mais.

A instituição financeira com operações em Moçambique, apresentou na Terça-feira, dia 5 de Março, em Maputo, os seus resultados líquidos que aumentaram 11% no ano passado.

Mike Brown, CEO do Grupo Nedbank, explicou que os resultados foram impulsionados por uma gestão focada na excelência, o Banco não apenas atingiu, mas ultrapassou todas as expectativas, não obstante o ambiente macroeconómico desafiador.

Mike Brown, destacou que foram superadas todas as metas pós-Covid estabelecidas para 2023 e anunciadas em Março 2021. "Os resultados líquidos aumentaram 11%, atingindo a marca de R15,7 mil milhões, impulsionados por um resultado operacional robusto, que cresceu 15%, e uma gestão prudente dos custos. O rácio de eficiência melhorou, tendo reduzi-



do para 53,9%".

A fonte sublinhou que, a rentabilidade dos capitais próprios aumentou para 15,1%, mantendo rácios de capital e liquidez robustos. "Além disso, a manutenção da posição líder do banco em satisfação do cliente (#1NPS) destaca a dedicação incansável para oferecer serviços de classe mundial".

Este desempenho financeiro beneficiou da diversificação da carteira de negócio do Grupo, com

um contributo significativo (12,0%) do cluster Nedbank Africa Regions (NAR), onde se inclui o Nedbank Moçambique, que duplicou neste período.

Por sua vez, Terence Sibiyi, Director Executivo do Grupo responsável pelo NAR, expressou a sua satisfação com o forte desempenho e o contributo decisivo do NAR.

Sibiyi salientou os ganhos sólidos das operações na SADC, incluindo os resultados líquidos do cluster Ne-

dbank Africa Regions que aumentaram 94% para R1,9 mil milhões, alcançando um ROE de 25,2% (13,8% em 2022). O contributo das operações na SADC aumentou 80% em 2023, alcançando resultados líquidos de R662 milhões. O rácio de eficiência das operações na SADC melhorou para 53,6%, superando o rácio do Grupo.

Joel Rodrigues, Ceo do Nedbank em Moçambique, assinalou que o desempenho do banco ao longo do ano "contribuiu para os resultados encorajadores apresentados ao nível do grupo", não deixando de lembrar que, "não tendo ainda sido apresentados oficialmente os resultados do banco, relativos à operação em Moçambique, 2023 foi um ano desafiante, marcado pelo aumento das reservas obrigatórias e a finalização da transição para a rede SIMO".

Comércio externo da China supera estimativas

As exportações e importações da China nos primeiros dois meses do ano superaram as estimativas, numa indicação de que a procura global pode estar a melhorar, com Pequim a tentar impulsionar a recuperação económica.

A informação foi anunciada nesta Quinta-feira, dia 7 de Março, que as exportações para os meses de Janeiro e Fevereiro cresceram 7,1%, em relação ao mesmo período do ano anterior, indicaram dados divulgados pelas alfândegas chinesas, acima do aumento de 2,3% registado em Dezembro.

As importações aumenta-

ram 3,5% em termos homólogos, acima do crescimento de 0,2% em Dezembro.

A China registou um excedente comercial de 125,16 mil milhões de dólares.

Embora a China publique habitualmente dados comerciais mensalmente, os dados relativos aos dois primeiros meses do ano são combinados para evitar perturbações decorrentes

dos feriados do Ano Novo Lunar, durante a qual muitas empresas e fábricas estão encerradas.

A procura por exportações chinesas também foi afectada pelo aumento das taxas de juros a nível global, visando conter a inflação galopante.

A actividade industrial na China sofreu uma contração durante cinco meses

consecutivos, de acordo com um índice oficial dos gestores de compras. O país registou deflação durante a maior parte do ano passado.

A China fixou um objectivo de crescimento económico de cerca de 5% para este ano, anunciou, esta semana, o primeiro-ministro chinês, Li Qiang, na abertura da reunião anual da Assembleia Popular Nacional.





BCE vê taxa de inflação a regressar à meta de 2%

A presidente do Banco Central Europeu (BCE), Christine Lagarde, explicou, nesta Quinta-feira, após a reunião do Conselho, que a instituição reviu em baixa a projecção da taxa de inflação média para a zona euro para 2,3% em 2024 e 2% em 2025, mantendo-a em 1,9% até 2026.

A inflação média prevista para 2024 foi reduzida em quatro décimas, colocando-a mais próxima do objectivo do BCE de 2% no médio prazo, um dos fatores que a entidade terá em conta na decisão sobre futuras decisões para reduções das taxas de inflação.

Christine Lagarde salientou que a taxa de inflação se situou nos 2,8% em janeiro e, de acordo com a estimativa provisória do Eurostat, espera-se que tenha desacelerado novamente para 2,6% em Fevereiro.

"As medidas das expectativas de inflação a mais longo prazo permanecem globalmente estáveis, situando-se a maioria em torno de 2%", apontou.

No entanto, salientou



que existem riscos, entre os quais, do lado ascendente, o aumento das tensões geopolíticas, especialmente no Médio Oriente, que poderão aumentar os preços da energia e os custos de transporte no curto prazo e perturbar o comércio

global.

O Banco Central Europeu reviu em baixa a projecção de crescimento da zona euro para 0,6% este ano e cortou a da taxa de inflação para 2,3%.

As projecções da inflação apontam para um cresci-

mento da zona euro de 0,6% em 2024, de 1,5% em 2025 e 1,6% em 2026, esperando assim que a actividade económica continue fraca no curto prazo, mas recupere posteriormente, apoiada, no início, pelo consumo e, mais tarde, pelo investimento.

Em Dezembro, o BCE projetava que a economia da zona euro crescesse, em média, 0,8% em 2024 e 1,5% em 2025 e 2026.

O BCE reviu também em baixa a taxa de inflação, esperando que seja, em média, de 2,3% em 2024, 2% em 2025 e 1,9% em 2026.

Em Dezembro projetava que a inflação global se situasse, em média, em 2,7% em 2024, 2,1% em 2025 e 1,9% em 2026.

Países da OPEP anunciam novos cortes na produção de petróleo

A Rússia, Arábia Saudita, Kuwait e Argélia anunciaram novos cortes na produção de petróleo, em medida coordenada com o cartel conhecido como OPEP+, que reúne membros e não-membros da Organização dos Países Exportadores de Petróleo (OPEP).

O Vice-Primeiro-ministro da Rússia, Alexander Novak, disse no Domingo, dia 3 de Março, que seu país planeja reduzir a produção em 471 mil barris por dia (bpd) até o final do segundo trimestre de 2024.

"Essa redução voluntária adicional tem como intuito fortalecer as medidas preventivas tomadas pelos países da OPEP para conservar a estabilidade e o equilíbrio dos mercados de petróleo", argumentou.

O oficial incumbido da pasta de energia explicou que a Rússia reduzirá sua produção em 350 mil barris por dia em abril, então



400 mil e 471 mil em Abril e Junho, respectivamente, conforme um acordo com as partes interessadas.

Por outro lado, a conta corrente da balança de pagamentos de Angola contraiu 64,2% em 2023 face

a 2022, apesar de registar um excedente de 4,2 mil milhões de dólares, devido à queda das exportações petrolíferas.

De acordo com a nota do Banco Nacional de Angola (BNA) sobre a informação das estatísticas externas de 2023, o saldo excedentário da conta corrente foi equivalente a 4,5% do Produto Interno Bruto (PIB).

A diminuição das exportações de bens, sobretudo de petróleo bruto, decorrente da queda dos preços das ramas angolanas em 20,2%, contribuiu para o desempenho desfavorável da conta corrente.





Filipe Nyusi manifesta otimismo na derrota contra grupos insurgentes

Quando faltam cerca de quatro meses para a retirada completa da tropa da Missão da Comunidade de Desenvolvimento da África Austral em Moçambique (SAMIM), a situação de segurança em Cabo Delgado não é boa, tendo em conta a situação de deslocados que está a ter um forte impacto na deterioração da situação humanitária.

Neste momento, a região a norte de Cabo Delgado, onde actua a força ruandesa, está estável, porém a região a meio, onde está a SAMIM, nomeadamente Quissanga, está em polvorosa. Mas também há tendência a incursões em direcção ao sul da província.

A nova vaga de ataques, que forçou o deslocamento de 99.313 pessoas em um mês, acontece numa altura em que a tropa da SAMIM está de forma faseada a retirar-se de Cabo Delgado, devendo abandonar a província até Julho deste ano. O Centro para Democracia e Direitos Humanos defende que a retirada da SAMIM num contexto de recrudescimento dos ataques pode agravar a já frágil situação de segurança em Cabo Delgado, sobretudo se o Governo não tiver um plano para cobrir a zona que era controlada pela força regional.

O boletim da Organização Internacional das Migrações (OIM) indica que "o número de pessoas deslocadas resultante dos ataques ocorridos no período entre 8 de Fevereiro e 3 de Março provocaram no distrito de Chiure 91.239 e no distrito de Macomia provocaram 5.719 deslocados. Essas pessoas, maioritariamente crianças, fugiram em direcção ao distrito de Erati, na Província de Nampula", lê-se no boletim.

A OIM diz que há cerca de 20.668 famílias deslocadas, em menos de um mês,



no sul da província de Cabo Delgado.

Recentemente, o Presidente do Zimbabué, Emerson Mnangagwa, sugeriu uma nova missão da tropa regional, tendo em conta a nova vaga de ataques, sobretudo na zona de acção da SAMIM.

No Sábado, dia 2 de Março, os terroristas atacaram o distrito de Quissanga com mais de 500 homens, obrigando a principal posição da Unidade da Intervenção Rápida (UIR), com cerca de 40 homens, a recuar.

Consta que o batalhão da UIR teria sido perseguido até a região do arquipélago das Quirimbas. Esta foi a primeira incursão de grande envergadura depois das declarações do Presidente da República, Filipe Nyusi e do ministro da defesa, segundo as quais a situação de segurança estava estável, declarações essas que estão a ser entendidas como uma estratégia do Governo para convencer a empresa petroquímica francesa "TotalEnergies" a retomar as actividades do projecto de

exploração de gás na Península de Afungi, em Palma.

O Presidente da República e o ministro da Defesa Nacional, Cristóvão Chume reagiam a uma nova vaga de ataques que começou em finais de Janeiro, sendo de destacar as incursões havidas entre o dia 9 de Fevereiro e a madrugada de 10 de Fevereiro, quando os terroristas invadiram e atacaram uma posição das Forças de Defesa e Segurança no distrito de Macomia. O ataque resultou na morte por decapitação de, pelo menos, 20 militares.

Parte das zonas atacadas incluem o raio de acção da SAMIM que está em Moçambique desde a segunda metade de 2021, a convite do Governo moçambicano, ajudar no combate contra o terrorismo e extremismo violento que afectam alguns distritos da província de Cabo Delgado.

Segundo a decisão da Comissão da Comunidade de Desenvolvimento da África Austral (SADC), havida em 17 de Agosto de 2023, em Luanda, capital de Angola, a

tropa da SAMIM deve terminar a missão em 16 de Julho deste ano. A retirada da tropa regional começou em Dezembro de 2023. Pesou para tal decisão o entendimento de que a situação estava estabilizada na região.

Apesar dos discursos triunfalistas de Filipe Nyusi, e do ministro da Defesa, que mais se confundem com propaganda de guerra, com o objectivo de mostrar aos investidores, que a região está estável, há um recrudescimento do terrorismo e extremismo violentos em Cabo Delgado, principalmente na região centro da província, com tendência a alastramento para o sul.

"Estamos otimistas de que as coisas podem mudar", a favor das Forças de Defesa e Segurança (FDS), disse esta Quinta-feira, dia 7 de Março, Filipe Nyusi, falando num encontro com os recém-eleitos dirigentes autárquicos da Frelimo, na Matola.

As Forças de Defesa e Segurança e as tropas estrangeiras envolvidas no combate aos insurgentes "estão a fazer o máximo", acrescentou.

Filipe Nyusi disse ainda que as autoridades provinciais de Cabo Delgado estão no terreno a dirigir acções de combate aos grupos armados.

Nyusi admitiu que as incursões terroristas estão a criar um clima de insegurança, retraem investimentos e atrasam as iniciativas de desenvolvimento económico e social.





Nas áreas do ouro, as areias pesadas, grafite e o carvão térmico

País espera que o sector da indústria extrativa tenha um crescimento

Governo espera para o sector da indústria extrativa tenha um crescimento de 18,6% em 2024, "que conta com o aumento da produção da maioria dos minerais com grande peso na estrutura global, nomeadamente o ouro, as areias pesadas, a grafite e o carvão térmico".

De acordo com um relatório do Ministério da Economia e Finanças com a execução orçamental de Janeiro a Dezembro, o país produziu 1.666,4 quilogramas de ouro, um aumento de 32% face aos 1.263,8 quilogramas de 2022, já um recorde.

O país bateu em 2023 o recorde de produção de ouro, com mais de 1,6 toneladas, acima do projectado para o ano passado e para 2024.

Cada quilograma de ouro vale actualmente quase 67



mil dólares no mercado interacional, pelo que a produção total representa quase 111,6 milhões de dólares.

Tratou-se também de uma realização de 124% face ao inicialmente planeado pelo Governo, mas também acima das projecções

para este ano, que apontam para a produção de 1.583 quilogramas de ouro.

"O plano de produção do ouro indica um crescimento de 3% comparativamente às projecções para o ano 2023", lê-se nos documentos de suporte da proposta do Plano Económico e Social e Orçamento do Estado (PESOE) para 2024.

Governo transferiu, em 2023, um total de 77 milhões de meticais para as comunidades afectadas pela exploração dos recursos minerais.

MultiChoice capacita jovens para ter sucesso ao emprego em África

À medida que as populações globais envelhecem, África continua a ser um bastião de promessas juvenis, com cerca de 70% da população do continente com menos de 30 anos. Este grupo demográfico pode ser uma mais-valia, mas apenas se for desenvolvido, capacitando-o através da formação e dando-lhe espaço para participar no crescimento das economias dos seus países.

Em Moçambique, por exemplo, através da Secretaria de Estado e da Juventude, desde 2020, anualmente, o Governo promove o Prémio Jovem Criativo, e impulsiona projectos juvenis em três áreas: criação artística, inovação tecnológica e empreendedorismo.

No entanto, o desbloqueio do investimento do sector privado no desenvolvimento dos jovens continua a ser fundamental, existindo uma necessidade de intervenções específicas do sector. Ao mesmo tempo, com 72 milhões de jovens africanos desempregados, a tarefa de melhorar as competências e capacitar



os jovens é enorme.

Isto é especialmente verdade no sector criativo. Onde o MultiChoice, assumiu a responsabilidade de desenvolver o seu próprio sector, através das suas academias MultiChoice Talent Factory (MTF) em todo o

continente.

Esta realidade moçambicana confirma a pesquisa da MTF, que cerca de 92% dos graduados da MTF Academy passam a trabalhar no sector criativo.

Actualmente, Gerson Amaral trabalha para o ca-

nal Maningue Magic e Ludmila numa Organização Não Governamental, tal como Maira Taucale, graduada como a melhor estudante da África Austral e quem recebeu uma formação de três meses em Nova Iorque, entre outros.





Seguro Social reflecte sobre a qualidade de atendimento ao público

Quadros do Instituto Nacional de Segurança Social (INSS), provenientes de todo o país, participaram na cidade da Beira, província de Sofala, de 4 a 6 de Março, no Seminário Nacional de Seguro Social, com o objectivo de harmonizar os procedimentos técnicos e reflectir sobre a qualidade de atendimento aos utentes do Sistema de Segurança Social.

O evento, juntou mais de 70 técnicos, provenientes das delegações provinciais do INSS, bem como quadros do Ministério do Interior, da Justiça, dos Assuntos Constitucionais e Religiosos, a Autoridade Tributária de Moçambique e o Instituto Nacional de Estatística.

Intervindo na cerimónia de abertura, a Directora de Seguro Social, Hermenegilda Maria Carlos, realçou que os temas arrolados para o evento revelam o comprometimento da área de seguro social na reso-



lução de preocupações do Sistema de Segurança Social, com realce para os trabalhadores, que são os verdadeiros donos do sistema.

“Julgamos crucial o debate e o aprofundamento de estratégias para a integração de Trabalhadores por Conta Própria (TCP) no

sistema. Devemos encontrar as melhores estratégias de continuarmos a inscrever e garantir que os TCP descontem para o Sistema de Segurança Social, a nível nacional, assim como na diáspora”, disse.

Maria Carlos reiterou a necessidade de se melhorar cada vez mais a actuação na tramitação de requerimentos submetidos pelos beneficiários e os seus familiares, em caso de qualquer eventualidade, o que requer uma reflexão sobre a problemática de atendimento ao nível da instituição.

Indústria do gás enfrenta ainda grandes desafios - diz PR

O Presidente da República, Filipe Nyusi, explicou que a indústria do gás enfrenta ainda grandes desafios, a começar pelo desequilíbrio entre a oferta e a procura nos mercados globais, a insegurança e os ataques terroristas.

“Precisamos de acabar com as questões de insegurança e com as guerras na Europa e no Médio Oriente, pois são factores que estão a prejudicar o desenvolvimento dos campos de gás”, salientou.

Para o efeito, Filipe Nyusi revelou que Moçambique quer aprender com o Qatar sobre as áreas de exploração e exportação de gás, tendo em conta os seus conhecimentos acerca destas matérias, reafirmando, assim, a boa relação de amizade entre ambas as nações.

“O Qatar detém experiência considerável na exploração e exportação de gás, assim como noutras áreas relacionadas. Como tal, pretendemos reforçar a nossa cooperação para beneficiarmos desses conhe-



cimentos”, salientou o Presidente da República, citado pela Agência de Notícias do Qatar (QNA).

Falando à margem da 7.^a

Cimeira de chefes de Estado e de Governo no fórum dos Países Exportadores do Gás (FPEG/GEFCF), Filipe Nyusi argumentou a neces-

sidade de fortalecer as relações entre os dois países, por forma que defendam os seus interesses em conjunto.





"Sopro" aborda diversas situações que afligem os cidadãos nacionais

O escritor e poeta Nelson Lineu lançou o seu mais novo livro de contos intitulado "Sopro", na cidade de Nampula. A obra aborda diversas situações que afligem os cidadãos, destacando-se a corrupção, o custo de vida, o trabalho infantil, o desencanto, entre outros.

Para Helga Dias, em representação do BCI, constitui, para o Banco "um enorme prazer apoiar projectos tão relevantes como este. Ao longo dos anos, o Banco tem-se destacado no apoio à edição e divulgação de obras de referência de natureza diversa, assim como na promoção de autores moçambicanos, muitos dos quais jovens".

Por seu turno, Nelson Lineu, interagindo com os



participantes, muitos dos quais jovens, partilhou con-

fidências sobre a sua vida e obra. "O tema do livro para mim, é a vida, é o começo, o meio e o fim da nossa vida" – frisou, desafiando o público leitor a apropriar-se da obra que, segundo referiu, vai trazer respostas às questões que ao longo da interacção foram surgindo.

A apresentação do livro foi assegurada pelo professor Francisco Gaita, numa cerimónia que teve, ainda, momentos de encenação, de declamação de poemas, de assinatura de autógrafos, e de intercâmbio.

Mês da Mulher: pugilistas Alcinda e Rady homenageadas em exposição

A artista finlandesa Minna Pietarinen vai inaugurar a sua exposição, com o título de "I was born a girl"- na Fundação Fernando Leite Couto de 8 de Março a 7 de Abril, em Maputo.

"I was born a girl"- é uma arte de poesia poderosa sobre os direitos das mulheres e das raparigas no mundo inteiro.

A exposição é um esforço deliberado para sensibilizar e suscitar debates sobre questões cruciais relacionadas com a igualdade de género e os direitos humanos.

A coleção apresenta 7 pinturas e poemas. A peça central apresenta a Malala Yousafzai, activista paquis-



tanesa dos direitos das raparigas, acompanhada por 6 pinturas que apresentam outras figuras.

Minna Pietarinen presta homenagem aos campeões em Moçambique, que deram passos significativos na promoção da igualdade de género como as pugilistas, Alcinda Panguana e Rady Gramane, ambas vencedoras da medalha de ouro no Campeonato Africano de Boxe de 2022.

JORNAL
VISÃO
ABERTA



Ficha Técnica

Direcção, Redacção, Grafismo e Administração:

REG: 05/GABINFO-DEC/2011

Propriedade de Visão Aberta, Lda
Cidade de Maputo, Av. da Tanzânia, n 129,
R/C, Bairro do Alto Maé

Cell: 84 7474 011 / 878381270 / 843782939 / 843541441

Email: jornal.visaoaberta@gmail.com,
Maputo-Moçambique

Tiragem:
3.000 exemplares

Administrador:
Celso Langa

Editor:
Amade Mulima

Redacção
Francisco Mulima,
Ester Cumbane

Revisão:
Helder Zandamela

Colaboradores
Castro da Conceição
Helton Raimundo
Arão João e Belmiro
Sumaíla

Marketing & Publicidade:
Júlia Mate

Fotografia:
Salomão Siteo

Paginação
Edilson Langa





Nova música de Cardi B tem uma repercussão negativa contra a artista

A rapper Cardi B lançou sua nova música, "Like What (Freestyle)", na Sexta-feira, dia 1 de Março, que traz um sample de Missy Elliot. Entretanto, o lançamento causou uma repercussão negativa contra a artista.

O também rapper Ski Mask the Slump God teve algumas opiniões sobre a nova música de Cardi B, alegando que o lançamento parece uma faixa dele. Em sua conta no Twitter, ele comentou: "soa meio familiar".

Ski Mask estava se referindo à sua música de 2017 intitulada "Catch Me Outside", que usa uma batida extremamente semelhante a "Like What".

"Catch Me Outside", cujo vídeo foi dirigido por Cole Bennett, se apresenta como um "remix" do single de 1999 de Missy Elliott "She's a Bitch", produzido por Timbaland.

Já a produção de "Like What (Freestyle)" é creditada a James "DJ SwanQo" Steed, Sean Island, Octane-ThisThatGas e Lateef. Além dos produtores, Cardi B,



Missy e Timbaland recebem créditos de escrita, de acordo com o Spotify.

Alguns fãs de Ski Mask sentiram que não apenas a batida de Cardi era semelhante a "Catch Me Outside", mas também ques-

tionaram a semelhança no flow de Cardi B e até dos cliques. "Até as cenas no espelho são parecidas", comentou uma pessoa.

"Claro, ela está roubando flow", disse outra. Alguém mais comentou: "Roubou

todo o seu flow". "Tudo o que ela faz é roubar batidas e flow de rappers da Flórida", disse uma pessoa, referindo-se ao sucesso de Cardi B "Bodak Yellow", que interpolou "No Flockin", de Kodak Black.

Chris Brown pode perder mansão caso não pague US\$ 2 milhões

No ano passado, o cantor Chris Brown se viu envolvido em um empréstimo não pago de US\$ 2 milhões feito para comprar duas franquias do Popeyes Chicken.

Agora, depois de meses de litígio, um tribunal de Los Angeles emitiu um julgamento decisivo contra o cantor, ordenando que ele pague.

De acordo com documentos judiciais, o tribunal da Califórnia confirmou um julgamento estadual apresentado pelo City National Bank (CNB) em Setembro de 2023.

O banco havia inicialmente movido uma acção judicial na Geórgia, onde foi concedido um impressionante valor de US\$ 1.760.654,11 em danos



contra Chris Brown.

O processo do banco alegava que havia sido fornecido a Chris Brown e seus associados um empréstimo de US\$ 2 milhões para facilitar a compra de duas franquias do restaurante

Popeyes.

Apesar do acordo de empréstimo, Chris Brown não cumpriu suas obrigações financeiras, levando o banco a buscar acção legal para recuperar a dívida pendente.

Com a confirmação do tribunal do julgamento, o City National Bank agora tem sinal verde para iniciar esforços de cobrança contra Chris Brown na Califórnia.

A recente audiência aprovou o pedido do banco, dando a Brown um período de 30 dias para responder ao caso ou enfrentar a finalização do julgamento.

"Se Chris Brown não pagar, sua mansão pode ser sujeita a apreensão como meio de satisfazer a dívida ao City National Bank", alerta o documento.





Médico alerta para estar atento a sintoma mais visível de doença

venosa

As varizes são o sintoma mais visível de doença venosa e crônica. Causam desconforto físico, bem como um certo desgosto pela sua aparência, e podem ter complicações graves. Não têm cura, mas têm tratamento.

Um dia não existem, no dia seguinte estão nas nossas pernas. Ou começam a surgir os primeiros sinais de que talvez estejam a caminho: dor, câibras, pernas cansadas, inchaço, sensação de formigueiro. As varizes são o sintoma mais visível de doença venosa crônica, uma patologia que atinge mais mulheres do que homens.

Gravidezes múltiplas, idade, obesidade e hereditariedade são outros fatores que contribuem para a doença, a par de aspetos relacionados com o estilo de vida, como passar longos períodos em pé. Não havendo cura, há, porém, forma de aliviar os sintomas e de combater as indesejadas consequências



estéticas.

Num estágio precoce, é importante o uso diário de meias elásticas e medicamentos (flebotónicos), praticar exercício físico, man-

ter uma dieta rica em fibras e uma boa hidratação.

Quando não tratada, a doença pode ter complicações mais graves, como: inflamação e esclerose cutâ-

nea, formação de trombos (flebite e trombose venosa profunda), úlceras de perna, hemorragias. As varizes podem, contudo, evoluir sem sintomas e o seu tratamen-

Médico aponta os alimentos que causam envelhecimento mais rápido

O neurocientista Robert Love causou alvoroço no TikTok ao revelar os alimentos que, segundo ele, "aceleram o envelhecimento". Em um vídeo publicado na plataforma, o neurocientista explica como esses alimentos podem prejudicar a saúde e contribuir para o processo de envelhecimento.

Robert Love afirma que a carne de churrasco pode aumentar a inflamação no corpo, o que pode levar ao aparecimento de rugas e outros sinais de envelhecimento. "Quanto mais inflamação as pessoas têm, mais ficam com rugas", diz ele.

Aumento de peso: O consumo excessivo de açúcar pode levar ao ganho de peso, o que pode contribuir para o desenvolvimento de doenças crônicas como diabetes e doenças cardíacas.

Inflamação: O açúcar também aumenta a inflamação no corpo, o que pode acelerar o processo de envelhe-

cimento.

Doença de Alzheimer: O consumo elevado de açúcar está associado a um maior risco de desenvolver diabetes tipo 2, que por sua vez

é um fator de risco para a doença de Alzheimer.

Alimentos fritos

Love adverte que os alimentos fritos são ricos em carboidratos, que podem

elevar o nível de açúcar no sangue. Além disso, esses alimentos geralmente são fritos em óleos que podem aumentar drasticamente a inflamação no corpo.





Ex-Presidente argentino acusado por fraude contra o Estado

O ex-Presidente da Argentina Alberto Fernández (2019-2023) voltou na Terça-feira a ser acusado num processo que investiga alegadas irregularidades durante o seu governo na contratação de seguros em edifícios oficiais, agora por fraude contra o Estado e associação ilícita.

O procurador federal Ramiro González, que apresentou a acusação contra o ex-Presidente por peculato, acusou também o ex-diretor-geral de Operações do Fundo de Garantia de Sustentabilidade da "ANSES", Federico D'Angelo, e o ex-diretor da "Nación Seguros", Alberto Pagliano, entre outros.

O relatório do procurador Ramiro González indica que existem elementos suficientes para iniciar uma investigação criminal contra o ex-Presidente Alberto Fernández por "danos ao Estado nacional através de comissões, custos de intermediação em apólices de seguro".



O alegado esquema foi revelado na sequência de uma investigação, na qual se afirmava que a compa-

nhia de seguros "Nación Seguros" subcontratou um intermediário que recebia uma comissão de 17%, três

vezes superior à taxa de mercado. Os lucros das comissões são estimados em 330.000 euros por mês.

Palestina quer que Liga Árabe seja firme nos actos

O representante palestino na Liga Árabe afirmou pediu na reunião ministerial do organismo, que foi agendada para Quarta-feira no Cairo, que a organização pan-árabe seja firme para pôr fim às "agressões" israelitas na Faixa de Gaza.

Apelamos aos países árabes para que tomem medidas práticas para acabar com o genocídio, com a deslocação forçada iminente e com a fome com que Israel quer matar o povo palestino", disse o representante da Autoridade Palestina (AP) na Liga Árabe, Mohanad al-Akluok, numa conferência no Cairo.

Al-Akluok lamentou que a posição do organismo composto por 22 membros, que inclui a Palestina, "tenha sido, até agora, e durante décadas, verbal e mediática, e não tenha atingido o nível de influência e ação".



"Vamos dizer-lhes francamente que a linguagem que a Liga Árabe utilizou nas últimas décadas não alimen-

tou, não aliviou a fome, não parou a ocupação israelita e não parou o regime de 'apartheid', e hoje não para

o genocídio e a fome de meio milhão de palestinos no norte de Gaza", sublinhou al-Akluok.





Betway vai construir um campo para prática do desporto na Zambézia

Com objectivo de massificar a prática do desporto, a Betway Moçambique rubricou um Memorando de Entendimento com o Município da Maganja da Costa, na Província da Zambézia, visando a construção de um campo polivalente.

O campo a ser construído terá uma dimensão 600m², pronto para receber basquete, futebol de cinco, andebol, vôlei e muitos outros desportos.

As duas partes realizaram uma visita às obras de construção que estão a cerca de sessenta por cento de execução, sendo que após a conclusão vai proporcionar aos cerca de quatrocentos mil habitantes, melhores condições de prática do desporto e a afirmação de equipas locais nos campeonatos provinciais.



"O investimento da Betway neste projecto é parte do compromisso em apoiar comunidades onde estamos presentes e promover o desenvolvimento social através do desporto. Acreditamos que o desporto é uma ferramenta poderosa para unir as pessoas, proteger a juventude de actividades nocivas e

proporcionar oportunidades de crescimento e inclusão", disse Jonas Alberto Júnior, Country Manager da Betway Moçambique.

Virgílio Dinheiro Presidente da Maganja da Costa, expressou a sua gratidão pela parceria e enfatizou a importância desse investimento para o seu Município, tendo destacado que o campo polivalente será um espaço de lazer e integração para os municípios, além de contribuir para a descoberta de talentos locais e o fortalecimento do desporto.

ABCM alerta os clubes sobre novas regras e normas de basquetebol

A Comissão de Gestão da Associação de Basquetebol da Cidade de Maputo, (ABCM) em coordenação com a Associação de Árbitros de Basquetebol e Comissão de Juizes de Basquetebol da capital irá levar a cabo, nos próximos dias, sessões de sensibilização sobre as alterações e inovações nas regras e normas da modalidade de basquetebol.

Com efeito, serão capacitados treinadores, atletas e todo o "staff" técnico dos conjuntos que irão participar nas provas sob a égide da Associação de Basquetebol da Cidade de Maputo.

Um comunicado da ABCM indica que o evento constituirá, numa oportunidade para que os presentes possam, estabelecer uma melhor comunicação, facilitando, assim, a sua interacção dentro do campo.

A Comissão de Gestão da Associação de Basquetebol da Cidade de Maputo apela aos clubes para que, num período de 45 minutos, possam estar presentes em duas sessões diárias ou uma para o efeito.

Na Cidade de Maputo, a época, vai iniciar no próximo dia 16 de Março com a realização do Torneio de



Abertura.

"Este ano, a Comissão de Gestão da Associação de Basquetebol da Cidade de Maputo projecta, para

Maio próximo, um torneio internacional envolvendo equipas de Maputo, Beira, Angola e África do Sul. Por outro lado, a ABCM

vai introduzir 12 minutos em cada quarto de jogo na Taça Maputo Jogabets 100 Paus e Torneio de Abertura".





Fórmula 1 confirma manipulação de resultado por parte do presidente

A Fórmula 1 chega com o circo pegando fogo na Arábia Saudita, com crises por todos os cantos. Depois de Christian Horner demonstrar que tem o apoio do principal acionista da Red Bull após passar por investigação por conduta imprópria com uma funcionária, o pai de Max Verstappen, Jos, disse que, se ele continuar no comando da equipe, ela vai "explodir". Não espera-se que Jos esteja presente em Jeddah.

A Federação Internacional de Automobilismo confirmou que existe uma investigação de manipulação de resultado por parte do presidente da entidade, Mohammad ben Sulayem. Ele teria pedido para que uma punição dada a Fernando Alonso fosse cancelada. Isso aconteceu, e o espanhol retomou o pódio que tinha perdido justamente no GP



da Arábia Saudita do ano passado.

Na pista, é um bom momento de colocar à prova a vantagem que a Red Bull demonstrou na primeira corrida do ano, vencida com muita folga por Max Verstappen. A pista tem características menos favoráveis ao RB20 do que o Bahrein, mas mesmo assim a Red Bull fez a dobradinha no ano passado.

Clube minhoto recebe 15 milhões com a saída de Djaló

O Sp. Braga anunciou, na Segunda-feira, a saída de Álvaro Djaló para o Athletic Bilbao no final da temporada a troco de 15 milhões de euros, com este montante a poder crescer até aos 20,5 milhões.



O clube minhoto frisou que tudo depende de "objetivos", mas não desvendou quais, algo.

Os objetivos estipulados no contrato estão relacionados com o número de jogos disputados, o número de golos marcados, a qualificação do clube para as competições europeias e ainda uma eventual cha-

mada à seleção principal de Espanha.

Para já, Djaló, de 24 anos, será opção de Artur Jorge até final da temporada e deverá continuar a merecer total confiança, até porque os números são evidentes: 14 golos e três assistências em 38 jogos disputados até ao momento nesta época.

Boa actuação dos Warriors rendeu elogios dos companheiros

Com uma actuação de gala de Stephen Curry, o Golden State Warriors não tomou conhecimento do Milwaukee Bucks na Quinta-feira, e atropelou o rival na quadra ao impor um placar de 125 a 90.



Ao converter seis cestas de três, Stephen Curry foi o nome da partida. Ele desarticulou a defesa adversária e conseguiu ser efectivo ao partir para os arremessos ajudando o seu time a esticar a sua boa fase: já são quatro vitórias seguidas.

A boa actuação rendeu elogios dos companheiros que pegaram uma carona na sua performance na

construção do placar. "Ele é um grande jogador e é muito difícil de defender seus avanços e jogadas," afirmou Jackson-Davis.

Com a vitória, os Warriors ensaiam uma arrancada para chegar à zona de classificação e ocupam o nono lugar na Conferência Oeste. Já os Bucks, apesar da derrota, só estão atrás do Boston Celtics na Conferência Leste.

